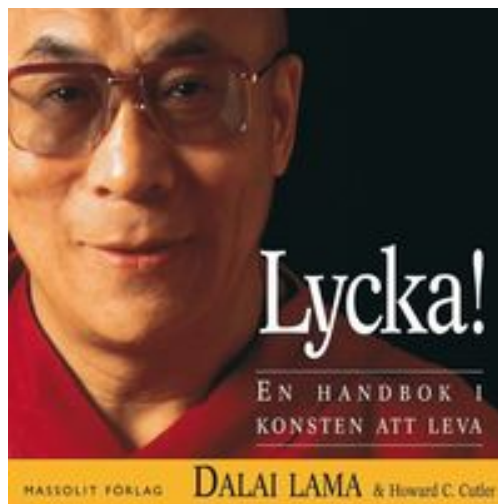


Lycka! En handbok i konsten att leva

Ladda ner boken PDF



Dalai Lama

Lycka! En handbok i konsten att leva Dalai Lama boken PDF

Vad innebär det egentligen att vara lycklig? Och hur når vi dit? I bästsäljaren Lycka! en handbok i konsten att leva samtalar Dalai Lama och den amerikanske psykiatrikern Howard C. Cutler om frågorna vi alla någon gång ställer oss. Vi får ta del av den tibetanske ledarens tankar kring vardagsproblem som ångslan och ensamhet, avundsjuka och besvikelser. För Dalai Lama står källan till all mänsklig lycka att finna i grundläggande humanistiska värden som medkänsla, tolerans, ärlighet och förlåtelse, och bokens livsrecept handlar i hög grad om att odla den rätta mentala inställningen.

Lycka! toppade New York Times bestsellerlista i över två år och har i Sveriges sålts i 250 000 exemplar. Det är en varm och lättillgänglig bok som på ett förtjänstfullt sätt sätter in Dalai Lamas idéer i ett västerländskt och vardagligt sammanhang.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2

Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod